

به نام خدا

دیابت یا بیماری قند یک اختلال سوخت و سازی در بدن است. در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می‌رود و یا بدن در برابر انسولین مقاومت نشان می‌دهد و بنابراین انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد. نقش اصلی انسولین در بدن پایین آوردن قند خون است



انواع دیابت

دیابت نوع ۱

دیابت نوع ۲

دیابت حاملگی

دیابت همراه با بیماری‌های دیگر

دیابت نوع ۱

یک فرد زمانی مبتلا به این نوع دیابت می‌شود که سلول‌های لوزالمعده دیگر هیچ انسولینی ترشح نکنند اکثر مبتلایان

به دیابت نوع ۱ را کودکان و نوجوانان و افراد زیر ۳۰ سال تشکیل می‌دهند.

عوامل زیر می‌تواند به بروز دیابت نوع ۱ منجر شود

- داشتن زمینه ابتلا به دیابت
- ویروس‌هایی که می‌توانند به پانکراس صدمه بزنند
- وجود اختلال در سیستم دفاعی بدن که باعث از بین رفتن سلول‌های تولید کننده انسولین در لوزالمعده می‌گردد



علائم دیابت نوع ۱

- تشنگی فراوان و کاهش وزن بدن
- بی حوصلگی و خستگی
- گرسنگی شدید و تکرر ادرار

درمان دیابت نوع ۱

- استفاده از برنامه غذایی صحیح
- شرکت در کلاس‌های آموزشی
- تزریق انسولین
- فعالیت بدنی و ورزش



دیابت نوع ۲

این نوع دیابت، مهم‌ترین نوع و به «دیابت بزرگسالی» معروف است. حدود ۹۰٪ دیابتی‌ها دچار این نوع دیابت هستند. در بدن این افراد، ابتدا انسولین به اندازه کافی ترشح می‌شود اما بنا به دلایلی، مؤثر واقع نمی‌شود. اصولاً اختلال در پاسخ هورمونی و مقاومت به انسولین عامل اصلی ایجاد «افزایش قند خون» است.

اما افراد دسته زیر در این باره محتمل تر هستند:

- افراد چاق و بالای ۳۰ سال



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

آموزش به بیمار

بیماری دیابت



تهیه کننده: مریم ضیایی فرد/کارشناس پرستاری

گروه هدف: همه افراد جامعه

زمستان ۱۳۹۸

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

اگر چه بعد از زایمان و به دنیا آمدن نوزاد، دیابت از بین می‌رود اما ممکن است در بارداری بعدی، مجدداً ظاهر گردد

دیابت همراه با بیماری‌های دیگر

در برخی افراد مبتلا به بعضی از بیماری‌ها (تالاسمی، بیماری‌های لوزالمعده، بیماری‌های غدد درون‌ریز و ...) دیابت نیز بروز می‌کند

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

آموزش به مددخواه:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

منبع:

<https://mehrparvar.com>

پرستاری از بیمار دیابتی

• افرادی که در خانواده درجه اول آنان افراد دیابتی وجود دارد یا استعداد ابتلا به دیابت دارند

• برخی خانم‌های باردار

• افرادی که دارای فشار خون بالا هستند

• افرادی که از میزان بالای چربی خون برخوردارند

مهم‌ترین علائم دیابت نوع ۲

• تکرر ادرار و تشنگی فراوان

• عصبی و بی‌حوصله بودن

• اختلال در بینایی

• بی‌حسی و یا مورمور شدن انگشتان

• ایجاد زخم و دیر بهبود یافتن زخم‌ها



دیابت حاملگی

حدود ۳ تا ۵ درصد خانم‌های باردار، به خصوص در اواخر دوران حاملگی، به دیابت مبتلا می‌شوند.